

**REALIZACJA DZIAŁAŃ PROZDROWOTNYCH
PODCZAS OBCHODÓW „ZDROWEGO TYGODNIA”
W DNIACH 24-28.03.2014.**

Dzień tygodnia	Działania:	Odpowiedzialni
<p style="text-align: center;">Poniedziałek 24.03.2014r.</p>	<p>„ Alkohol – cichy zabójca”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacja multimedialna na telebimach szkolnych. 2. Sala 04 spektakl profilaktyczny „ Sąd nad alkoholem” Lekcja 5 – 1 Ti, 1 Td (A .Negowska, ks.M.Węsierski) Lekcja 6 – 1 Ta, 1 Tc (a. Rabczuk-Szarmach, J.Czepirska) 3. Plakaty. 	<p style="text-align: center;">Klasa 1 Ti</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek 25.03.2014r.</p>	<p>„ Środki odurzające, narkotyki – przyczyny i skutki zażywania.”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacja multimedialna na telebimach szkolnych. 2. Sala 18: Lekcja 3- Spotkanie z AMAZONKAMI (nauka samobadania piersi); Wojewódzki Ośrodek Koordynujący w Gdańsku przedstawi: Lekcja 4 – Prezentację Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi – 1 Tc, 1 Ti Lekcja 5- Prezentację Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi- 1 Tb, 1 Td 3. Lekcja 4 – Futsal - mecz (I.Walendzik) Mistrzowie szkoły kontra 4 Td – 4 Td, 3 Ti, 1 Ta, 2 Ta, 2 Tc, 3 Ta 4. Lekcja 6 i 7 – film edukacyjny „ Requiem dla snu” i dyskusja – sala 09 – 1 Tc, 3 Tb, 2 Td. 5. Plakaty . 	<p style="text-align: center;">Klasa 1 Tc</p>
<p style="text-align: center;">Środa 26.03.2014r.</p>	<p>„Otyłość a pokolenie XXI wieku”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacja multimedialna na telebimach szkolnych. 2. QUIZ-na przerwach uczniowie będą mogli sprawdzić swoją wiedzę, a także otrzymać drobny upominek :) okolice pokoju nauczycielskiego. 3. Gabinet dobrej wagi- w gabinecie tym każdy będzie mógł zważyć się, zmierzyć ciśnienie a Pani pielęgniarka obliczać będzie BMI. 	<p style="text-align: center;">Klasa 1 Tb</p>

<p style="text-align: center;">Czwartek 27.03.2014r.</p>	<p>„Aktywność ruchowa sposobem na zdrowie.”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacja multimedialna na telebimach szkolnych. 2. Obowiązuje strój sportowy (dres)- działa jak szczęśliwy numerek w e-dzienniku. 3. Lekcja 3: zapraszamy na Fitness – gwarantujemy zdrowe serce, jasny umysł, jędrne ciało, smukłą sylwetkę, odciążony kręgosłup, wysoką samoocenę. Miejsce: plac przed szkołą pod oknami Sali nr 09. 4. Sala 18 Wykład nt: „Higiena zdrowia psychicznego człowieka ze szczególnym uwzględnieniem depresji” psycholog szkolny Monika Spych 	<p style="text-align: center;">Klasa 1 Td</p>
<p style="text-align: center;">Piątek 28.03.2014r.</p>	<p>„Wpływ palenia tytoniu na zdrowie i urodę człowieka.”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacja multimedialna na telebimach szkolnych. 2. QUIZ- sprawdź się co wiesz o nikotynie. Za dobrą odpowiedź otrzymasz upominek. 3. Obraz palacza – odstrasza. Promuj z nami modę na niepalenie. 4. Plakaty. 	<p style="text-align: center;">Klasa 1 Ta</p>