**PLAN PRACY**

**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

**NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**w ZESPOLE SZKÓŁ EKONOMICZNYCH**

**Technikum Nr 1**

**Im. Noblistów Polskich**

 **w Starogardzie Gdańskim**

Priorytet :

SZKOŁA PRZYJAZNA ZDROWEMU ŻYWIENIU.

ZAPOBIEGANIE ZACHOWANIOM NIESPRZYJAJĄCYM ZDROWIU.

CELE :

* wzrost świadomości i wiedzy młodzieży z zakresu żywności, żywienia poprzez propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz prozdrowotnego stylu życia,
* skutki zdrowotne stosowania niewłaściwych diet odchudzających – bulimia, anoreksja,
* propagowanie informacji na temat jakości zdrowotnej produktów spożywczych,
* propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz zachęcanie do podejmowania aktywności ruchowej
* promocja zdrowego stylu życia, dbałości o własne zdrowie i innych ( zapobieganie zakażeniom HPV, HIV, edukacja antynikotynowa, antyalkoholowa),
* zapewnienie uczniom możliwości spożycia posiłku w szkole i zakupu innych produktów spożywczych korzystnych dla zdrowia
* zapoznanie młodzieży z wynikami przeprowadzonych ankiet dotyczących wzbogacenia asortymentu w sklepiku szkolnym – reaktywacja,

PLANOWANE DZIAŁANIA:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Miesiąc  | Działania  | Odpowiedzialni  | Uwagi  |
| Wrzesień  | 1. Zmiany personalne w zespole SzPZ – spotkanie z członkami zespołu, przedstawienie planu działań, włączenie nowych nauczycieli.
2. Ankieta skierowana do uczniów kl.II weryfikująca zaopatrzenie w sklepiku szkolnym –opinia uczniów.
3. Aranżacja sklepiku szkolnego zgodnie z propozycjami uczniów przy współpracy z właścicielem sklepiku:
4. zakup materiałów i narzędzi malarskich,
5. aktywizacja uczniów kl. II i III technikum organizacji reklamy
6. Zachęcenie uczniów do udziału w konkursie powiatowym nt HPV.
7. Udział młodzieży w światowym Dniu Serca.
8. Wzoruj się na Mistrzach : mecz siatkówki nauczyciele kontra mistrzowie szkoły.
 |  Koordynator – Iwona GrudzińskaDawid Niemczyk, Iwona GrudzińskaIwona GrudzińskaJózef OlszynkaIwona GrudzińskaAneta Rabczuk-Szarmach.A.Wąsowska |  |
| Październik  | 1. Zapoznanie z zaplanowanymi działaniami RP, uczniów, rodziców,pracowników szkoły.2. Warsztaty dla uczniów kl.II i III pt” Biorę odpowiedzialność”( profilaktyka FAS)3. Obchody światowego Dnia Wegetarianizmu – wykład na temat stosowania diet wegetariańskich, gazetki tematyczne. | Iwona GrudzińskaWychowawcy kl.II i IIIAneta Rabczuk-Szarmach |  |
| Listopad  | 1. Obchody dnia „ Rzuć palenie razem z nami – zamień papierosy na jabłka.”
2. Dzień Walki z Otyłością-

happening na ten temat, informacje, ulotki, poczęstunek.3. Turniej sportowy. | Wychowawcy kl. IIwona GrudzińskaMonika SpychIwona WalendzikAlicja Wąsowska |  |
| Grudzień -Styczeń | 1. Obchody Światowego Dnia Walki z AIDS.
2. Kuchenne rewolucje – konkurs na „Przepis na życie”( forma-prezentacja multimedialna)
 | Iwona GrudzińskaPielęgniarka szkolnaSławek Reszka |  |
| Luty –marzec  | 1. Lekcje multimedialne z Pascalem lub Okrasą – wykorzystanie zasobów filmowych programu „ Zachowaj równowagę” na godzinach wychowawczych.
2. Dni otwarte – prezentacja działań na gazetkach szkolnych i telebimach.
 | Iwona GrudzińskaWychowawcy , nauczyciele . |  |
| Kwiecień- maj  | 1. Wszyscy jesteśmy konsumentami – prawo konsumenta. – test wiedzy.
2. Bezpłatne badania profilaktyczne dla uczniów ( porady specjalistow, konsultacje kosmetyczne itp.)
 | Lucyna SzczypiorMariusz BełcząckiIwona Grudzińska |  |
| Czerwiec  | Dzień sportu, dyplomy dla uczniów wyróżniających się w działaniach.Mecz o ZDROWIE. | Iwona Walendzik N-le wych-fizIwona Grudzińska |  |