**PLAN PRACY**

**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

**NA ROK SZKOLNY 2014/2015**

**w ZESPOLE SZKÓŁ EKONOMICZNYCH**

**Technikum Nr 1**

**Im. Noblistów Polskich**

**w Starogardzie Gdańskim**

Priorytet :

SZKOŁA PRZYJAZNA ZDROWEMU ŻYWIENIU.

ZAPOBIEGANIE ZACHOWANIOM NIESPRZYJAJĄCYM ZDROWIU.

CELE :

* wzrost świadomości i wiedzy młodzieży z zakresu żywności, żywienia poprzez propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz prozdrowotnego stylu życia,
* skutki zdrowotne stosowania niewłaściwych diet odchudzających – bulimia, anoreksja,
* propagowanie informacji na temat jakości zdrowotnej produktów spożywczych,
* propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz zachęcanie do podejmowania aktywności ruchowej
* promocja zdrowego stylu życia, dbałości o własne zdrowie i innych ( zapobieganie zakażeniom HPV, HIV, edukacja antynikotynowa, antyalkoholowa),
* zapewnienie uczniom możliwości spożycia posiłku w szkole i zakupu innych produktów spożywczych korzystnych dla zdrowia
* zapoznanie młodzieży z wynikami przeprowadzonych ankiet dotyczących wzbogacenia asortymentu w sklepiku szkolnym – reaktywacja,

PLANOWANE DZIAŁANIA:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Miesiąc | Działania | Odpowiedzialni | Uwagi |
| Wrzesień | 1. Zmiany personalne w zespole SzPZ – spotkanie z członkami zespołu, przedstawienie planu działań, włączenie nowych nauczycieli. 2. Ankieta skierowana do uczniów kl.II weryfikująca zaopatrzenie w sklepiku szkolnym –opinia uczniów. 3. Aranżacja sklepiku szkolnego zgodnie z propozycjami uczniów przy współpracy z właścicielem sklepiku: 4. zakup materiałów i narzędzi malarskich, 5. aktywizacja uczniów kl. II i III technikum organizacji reklamy 6. Zachęcenie uczniów do udziału w konkursie powiatowym nt HPV. 7. Udział młodzieży w światowym Dniu Serca. 8. Wzoruj się na Mistrzach : mecz siatkówki nauczyciele kontra mistrzowie szkoły. | Koordynator – Iwona Grudzińska  Dawid Niemczyk, Iwona Grudzińska  Iwona Grudzińska  Józef Olszynka  Iwona Grudzińska  Aneta Rabczuk-Szarmach.  A.Wąsowska |  |
| Październik | 1. Zapoznanie z zaplanowanymi działaniami RP, uczniów, rodziców,pracowników szkoły.  2. Warsztaty dla uczniów kl.II i III pt” Biorę odpowiedzialność”( profilaktyka FAS)  3. Obchody światowego Dnia Wegetarianizmu – wykład na temat stosowania diet wegetariańskich, gazetki tematyczne. | Iwona Grudzińska  Wychowawcy kl.II i III  Aneta Rabczuk-Szarmach |  |
| Listopad | 1. Obchody dnia „ Rzuć palenie razem z nami – zamień papierosy na jabłka.” 2. Dzień Walki z Otyłością-   happening na ten temat,  informacje, ulotki, poczęstunek.  3. Turniej sportowy. | Wychowawcy kl. I  Iwona Grudzińska  Monika Spych  Iwona Walendzik  Alicja Wąsowska |  |
| Grudzień -Styczeń | 1. Obchody Światowego Dnia Walki z AIDS. 2. Kuchenne rewolucje – konkurs na „Przepis na życie”( forma-prezentacja multimedialna) | Iwona Grudzińska  Pielęgniarka szkolna  Sławek Reszka |  |
| Luty –marzec | 1. Lekcje multimedialne z Pascalem lub Okrasą – wykorzystanie zasobów filmowych programu „ Zachowaj równowagę” na godzinach wychowawczych. 2. Dni otwarte – prezentacja działań na gazetkach szkolnych i telebimach. | Iwona Grudzińska  Wychowawcy , nauczyciele . |  |
| Kwiecień- maj | 1. Wszyscy jesteśmy konsumentami – prawo konsumenta. – test wiedzy. 2. Bezpłatne badania profilaktyczne dla uczniów ( porady specjalistow, konsultacje kosmetyczne itp.) | Lucyna Szczypior  Mariusz Bełczącki  Iwona Grudzińska |  |
| Czerwiec | Dzień sportu, dyplomy dla uczniów wyróżniających się w działaniach.  Mecz o ZDROWIE. | Iwona Walendzik  N-le wych-fiz  Iwona Grudzińska |  |